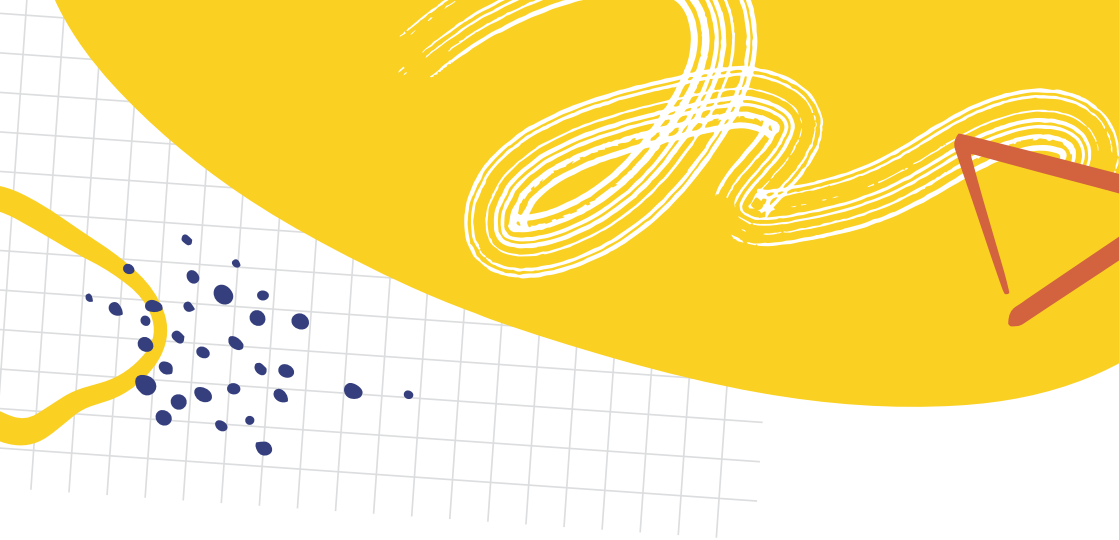




Projekt: “VOLONTIRAJ I TI!”

2024. – 2025.





VOLONTIRAJ I TI!

UDRUGA "OTVORENO SRCE" NAŠICE

Trg dr. Franje Tuđmana 5
31500 - NAŠICE

Tel. : 091 75 46 760
E-mail: andelko.cvijetovic@skole.hr

Urbroj: 7. / 2025.

Matični broj udruge: 4126475
OIB: 12137799202
Godina osnutka udruge: 5.11.2013.
Predsjednik udruge "OTVORENO SRCE", Anđelko Cvijetović
IBAN: HR 07 2340 0091 1106 17317, PBZ

**Partneri u projektu: Srednja škola Isidora Kršnjavoga Našice
i Centar za nestalu i zlostavljano djecu u Našicama.**

Grafičko oblikovanje: Studio AVIDA

I. PROJEKT: “VOLONTIRAJ I TI!” 2024. – 2025.

Uvodni sadržaji: Predstavnici naše škole i Školskog volonterskog kluba “Otvoreno srce” sudjelovali su u prigodnom programu udruge “Jaglac” u Orahovici na obilježavanju Međunarodnog dana osoba s invaliditetom koji se obilježava 3. prosinca i dana volontera 5. prosinca!

Danas smo realizirali dvije radionice o svijetu volontiranja u 3. razredu jezične gimnazije i 3 b razredu opće gimnazije.

Kao lijepi znak daljnjeg razvoja svijeta volontiranja naš projekt “VOLONTIRAJ I TI!” prošao je na natječaju Ministarstva znanosti i obrazovanja u suradnji udruga i obrazovnih institucija.

U ovoj školskoj godini moći ćemo nastaviti niz edukativnih radionica i volontiranje u Centru za nestalu i zlostavljano djecu u Našicama. Ove godine imamo pedeset aktivnih volontera i vjerujemo da će se i naši novopridošli učenici prvih razreda uključiti u volonterske edukacije.

Radujemo se novim izazovima! Gaudeamus igitur!

Zlatko Kovač i
Anđelko Cvijetović, prof.
5. prosinca 2024.



II. Kao uvodni sat o projektu “Volontiraj i ti!” organizirali smo u Srednjoj školi Isidora Kršnjavoga inkluzivno predavanje o svijetu volontiranja za učenike prvih i trećih razreda gimnazije i ekonomije.

Za sto dvadeset srednjoškolaca zainteresiranih za volontiranje, predavanje je održala voditeljica Volonterskog centra Osijek iz D/Kolektiva - organizacije za društveni razvoj, Mirta



Predavači: D/Kolektiv,
Volonterski centar, Osijek:
Mirta Kovačević i volonterka iz
Španjolske Maria Isabel Robles
Toledano
23. siječnja 2025.

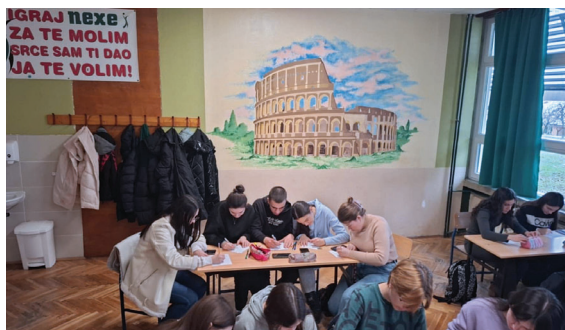
Kovačević. Teme su bile zašto volontirati, koje vrijednosti donosi volontiranje, što sve može biti volontiranje, prava i obveze u volontiranju.

Posebna gošća bila je mlada volonterka iz Španjolske Maria Isabel Robles Toledano, koja nam je predstavila svoje volonterko iskustvo kao ljepotu življenja, darivanja svojeg vremena bližnjima te aktivnosti koje provodi u Osijeku kroz jedno-godišnji projekt Volonterskog centra Osijek.



III. Što je sindrom Down, medicinsko stajalište, iskustvo roditelja, predavanje i radionica

U ovoj radionici učenicima i volonterima kolega Zlatko Kovač progovorio je o sindromu Down te upoznao učenike s institucijama i udrugama koje pružaju edukaciju i rehabilitaciju takovih osoba kao i podršku roditeljima. Učenici su uključeni u zanimljivu radionicu medicinskog stajališta o dvadesetprvom kromosomu i sindromu Down te kako se roditelji nose s izazovima inkluzije vlastitog djeteta u zajednicu i društvo.



Predavač: Zlatko Kovač, Srednja škola Isidora Kršnjavoga, udruga “Otvoreno srce”, Našice
16. siječnja 2025.

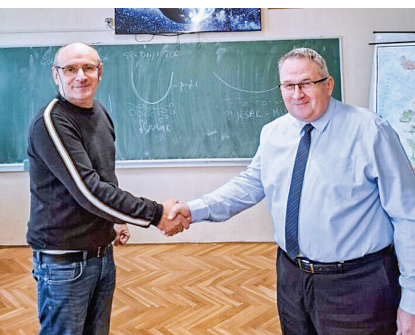


IV. Projekt “Volontiraj i ti!” donosi edukacije i opremu za ŠŠ Isidora Kršnjavoga Našice

Projekt “Volontiraj i ti!”, koji promiče inkluziju i volontiranje, dobio je podršku Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih u sklopu natječaja za izvaninstitucionalno obrazovanje za 2025. godinu.

Nositelj projekta je udruga “Otvoreno srce”, dok su partneri Srednja škola Isidora Kršnjavoga Našice i Centar za nestalu





Izvor: predstavnici udruge "Otvoreno srce", profesori Zlatko Kovač i Anđelko Cvijetović
22. siječnja 2025.

i zlostavljaju djecu Osijek. Projekt je usmjeren na edukaciju u području volontiranja s osobama s posebnim potrebama, razvoj volontiranja u Centru za nestalu i zlostavljaju djecu, kao i organizaciju volonterskih aktivnosti unutar srednje škole u Našicama.

Uz edukacije, predviđena je i organizacija stručnih izleta u Osijek i Vukovar kako bi sudionici imali priliku proširiti znanja i iskustva o važnosti volontiranja. U sklopu projektnih aktivnosti, škola partner dobila je i opremu koja će služiti za održavanje radionica i edukacija. Dva nova televizora predana su na korištenje ravnatelju škole, a postavljena su u učionice br. 7 i br. 9. Projekt "Volontiraj i ti!" značajan je korak prema uključivanju mladih u volontiranje te osnaživanju zajednice kroz rad s osjetljivim skupinama.

V. U ŠŠ Isidora Kršnjavoga održana edukativna radionica u sklopu projekta "Volontiraj i ti!"

U sklopu Projekta "Volontiraj i ti!" čiji je nositelj Udruga "Otvoreno srce" u partnerstvu sa Srednjom školom Isidora Kršnjavoga Našice, učenici 1. OPO sudjelovali su u edukativnoj radionici na temu "Uključivanja u volontiranje i uporabe edukativno – didaktičkih igara u radu s osobama sa sindromom Down". Radionicu je provela **Kristina Knežević**, prof. s ciljem upoznavanja učenika s inkluzivnim volontiranjem, poticanja na aktivno uključivanje u volontiranje te razvijanja svijesti i senzibiliziranja oko suživota s osobama s posebnim potrebama, osobito sa sindromom Down. Volontiranje može biti od neprocjenjive važnosti jer njime učenici uče o odgovornosti prema sebi, drugima te razvijaju empatiju i senzibilitet.

Izvor: ŠŠIK Našice, Kristina Knežević, prof.
31. siječnja 2025.





VI. Sastanak srednjoškolskih učenika volontera sa Sarom Žaček, voditeljicom Centra za nestalu i zlostavljaju djeću Osijek – poludnevni boravak u Našicama

5. veljače 2025. godine ostvarili smo sastanak volontera u višenamjenskoj dvorani naše srednje škole. Stotinu i sedamdesetak učenika zainteresiranih za volontiranje, a neki od njih su već i ranije sudjelovali na prethodnim edukacijama o volontiranju, sastali su se s voditeljicom poludnevnog boravka u Našicama pri Centru za nestalu i zlostavljaju djeću u Osijeku, Sarom Žaček. Kolegica Žaček upoznala nas je s glavnim zadacima samog Centra, brizi za djecu s poremećajem u ponašanju, primarno edukaciji djece i mladih te njihovoj zaštiti od negativnih posljedica izloženosti internetu te kako je tekao razvojni put Centra za nestalu i zlostavljaju djeću u Osijeku.

Upoznati smo s načinom rada poludnevnog boravka u Našicama, s potrebama učenika korisnika Centra te koji će biti zadaci volontera. Također će se s volonterima dogovoriti vrijeme aktivnosti te će svatko od njih moći dobiti potvrdu o volontiranju, a potvrda će im biti vrijedan dokaz prilikom pronalaska posla ili prilikom upisa na fakultete.

Uz našu gošću voditelj udruge “Otvoreno srce”, Anđelko Cvijetović upoznao je nove učenike sa svijetom volontiranja, radu udruge i posvećenosti asistiranju osobama sa sindromom Down.

Prošlogodišnji uzoriti volonter Andrej Marunica posvjedočio je svoje pozitivno iskustvo u učenju i druženju s učenicima u Centru za nestalu i zlostavljaju djeću. Uz profesora o aktivnostima prvih volonterskih godina, oslikavanju bolničkih odjela pedijatrije i ginekologije, primjerima dobre prakse u radionicama s pacijentima na odjelu psihijatrije naše O.Ž.



U Našicama, 5. veljače 2025.
Anđelko Cvijetović, prof.

Bolnice u Našicama, I. integracijskom volonterskom kampu u Down sindrome centru u Puli, radionicama u kojima su djelovali u rehabilitaciji osoba sa sindromom Down govorila je jedna od prvih volonterki, danas kolegica profesorica Antonija Štajhofer.

Učenici su pozvani da svoje znanje i vrijeme mogu plemenito posvetiti volontiranjem u Centru za nestalu i zlostavljenu djecu te se uključiti u rad udruge “Otvoreno srce” i tako se educirati kroz niz predavanja i radionica. Najangažiraniji i uzoriti volonteri sudjelovat će u stručnim izletima u UZOSIO Golubica u Vukovar te U CNZD u Osijek.



VII. Članovi Školskog volonterskog kluba i Udruge “Otvoreno srce” posjetili Dom za starije i nemoćne u Makloševcu.

Uz prigodne darove posvetili su pažnju korisnicima Doma s kojima su razgovarali, poslušali njihova razmišljanja, kako se osjećaju te dobili zahvalnost za ovaj dolazak. Dragi ljudi su nas ispratili porukama blagoslova i zahvalnosti. Kao učenici i volonteri zahvalni smo za ove ugodne trenutke koje smo mogli posvetiti starijima – rekao je profesor Anđelko Cvijetović.



VIII. Kako reče jednog kolegica i defektolog Zdenka Mihaljević ; Obilježimo dan osoba sa sindromom Down zato što smo svi jednaki u svojoj različitosti, ali JEDNAKI je na prvom mjestu!

O darivanju svojeg vremena i znanja našim bližnjima, osobama s intelektualnim teškoćama, posebno s Down sindromom, o volontiranju, o ovisnostima o kockanju, drogi, alkoholu razgovarali smo s učenicima 3. razreda ekonomske struke.

Uz jučer dan sreće, danas dan proljeća i Dan osoba sa sindromom Down, kroz zajedništvo i izradu panoa, stvorili smo pregršt emocija koje bude nadu i iskazuju zahvalnost!

Aktivnosti su pedagoški priredili i proveli s učenicima 3. ekonomske, 2.b opće i 4.b opće gimnazije nastavnici Zlatko Kovač, Dunja Irha Baričević i Anđelko Cvijetović.



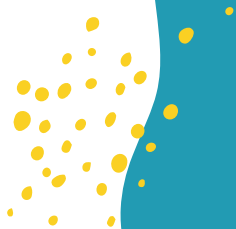
20. ožujka 2025.

IX. Održana edukativna radionica “Medijska pismenost – Dezinformacije” u sklopu projekta “Volontiraj i ti!”

Dana 28. ožujka u sklopu Projekta “Volontiraj i ti!”, čiji je nositelj Udruga “Otvoreno srce” u partnerstvu sa Srednjom školom Isidora Kršnjavoga Našice, učenici volonteri ekonomske struke sudjelovali su u edukativnoj radionici na temu **Medijska pismenost – Dezinformacije**.

Radionicu je vodila profesorica Lidija Lovrić, a cilj je bio osvijestiti učenike o razlikama između informacija i dezinformacija, prepoznavanju lažnih vijesti te načinima provjere autentičnosti video sadržaja na platformama poput YouTubea.

U radionici su sudjelovali učenici volonteri ekonomske struke.





Tijekom radionice učenici su:

- Pogledali edukativni video “*Prepoznajte dezinformacije i lažne vijesti*” i upoznali se s deset ključnih savjeta za njihovo prepoznavanje
- Istraživanjem razlikovali istinite i lažne vijesti
- Provjeravali autentičnost video sadržaja na YouTubeu
- Analizirali razliku između satiričnog i informativnog programa
- Upoznavali se s pojmom *klikbejt* varki i prepoznavali ih na primjerima
- Na kraju, svoje znanje provjerili kroz kviz o lažnim vijestima.

Stečeno znanje učenici će primijeniti u svom volonterskom radu, gdje će nastojati osvještavati druge o važnosti medijske pismenosti i kritičkog promišljanja informacija koje konzumiramo svaki dan.

Ova radionica bila je izuzetno korisna i potaknula je učenike na kritičko razmišljanje i svjesniju konzumaciju medijskih sadržaja. Materijali korišteni u radionici preuzeti su s portala Medijska pismenost.hr.

Budimo odgovorni potrošači informacija – provjerimo prije nego što povjerujemo!



Lidija Lovrić, prof. mentor

X. Predstavnici Udruge za osobe s intelektualnim oštećenjem “Golubica” održali predavanje u našoj školi

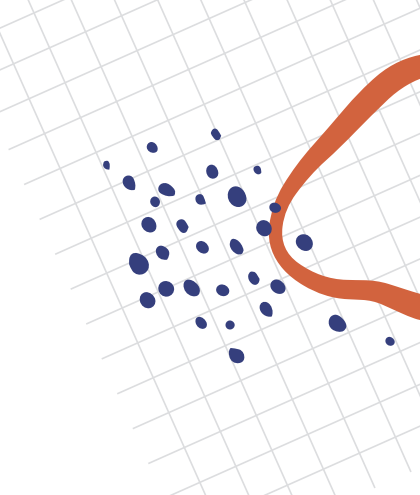
Održana je 2. travnja 2025. VII. edukacija projekta “Volontiraj i ti!” za naše volontere i učenike u višenamjenskoj dvorani naše škole. Njih 150 ak. Imali smo priliku poslušati predstavnike udruge iz Vukovara voditelje Ivanu Azeni i Dubravčić

i Tomislava Dubravčića, koji su održali predavanje o ulozi i važnosti sportskih aktivnosti u životu osoba s intelektualnim oštećenjem, posebno sindrom Down, budući da su mnoge naše volonterske aktivnosti, kroz godine, bile usmjerene upravo prema njima. Uz pravo vodstvo i educirane trenere mogućnosti su neograničene.

Doznali smo da su njihovi korisnici bili sudionici Svjetskih zimskih igara u Torinu i prije deset dana vratili su se u Vukovar puni dojmova. Korisnici iz Golubice u natjecanju u kategoriji trčanje na krpljama osvojili su prvo mjesto u trčanju na krpljama na 200 m žene i peto mjesto u trčanju na krpljama na 200 m muškarci. Na Svjetskim zimskim igrama specijalne olimpijade u Torinu sudjelovale su osobe s intelektualnim oštećenjima 1500 sportaša iz 102 zemlje svijeta.

Predavanju su prisustvovali i naši dragi gosti i prijatelji, korisnici udruge “Jaglac” Orahovica te jedna od naših prvih volontera Antonija Štajhofer.

Zahvalni smo! Nastavljamo s našim svakodnevnim volontiranjem, po tri osobe, u Centru za nestalu i zlostavljano djecu u Našicama!



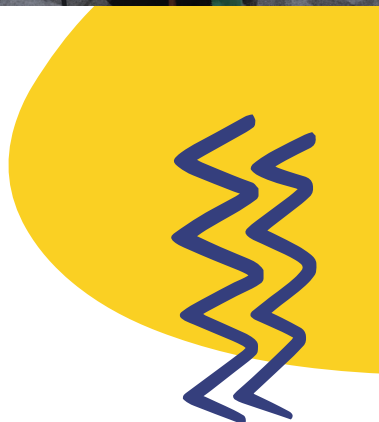
Ivana Azenić Dubravčić
i Tomislav Dubravčić



XI. ZNAMO LI PRUŽITI PODRŠKU?

U organizaciji udruge “Otvoreno srce” u Srednjoj školi ostvarena je VIII. edukacija u projektu “Volontiraj i ti!” s temom Znamo li pružiti podršku. Interaktivno predavanje za tridesetak učenika/volontera vodila je Vanesa Šerić voditeljica udruge PUKS, Podrška u kriznim situacijama iz Belišća.

Saznali smo pregršt različitih informacija. Na primjer što je podrška i kakav intenzitet pomaganja može biti? Izvori podrške u vidu prirodnih pomagača, stručnjaka u savjetovanju i psihoterapija, grupe samopomoći. Duhovni pristup pomaganju prema evanđeoskoj: “Ljubite jedni druge kao što sam ja vas ljubio.” Iv. 13, 35. Korisni primjeri i nekorisni primjeri



podrške kao; prestani živjeti u prošlosti, glavu gore-prestani kukati, Božja volja, moglo je biti i gore... Umjesto toga, budi strpljiv i slušaj sugovornika.

Zahvalni smo našoj Vanesi Šerić, koja nas je motivirala i dala neke nove ideje u radu i volontiranju s mladim osobama u teškim situacijama.



Vanesa Šerić



XII. Volonteri udruge i školskog volonterskog kluba “Otvoreno srce” volontiraju u Centru za nestalu i zlostavljaju djecu – ogranak Našice

Dana 8. 4. 2025., posjetili smo Centar za nestalu i zlostavljaju djecu u Našicama te obišli naše volonterke, mlade snage 1. razreda medicinske struke. U ugodnom razgovoru s voditeljicom Sarom Žaček dobili smo uvid kako se ponašaju i odnose prema svojim zadacima te surađuju li s osnovnoškolcima kroz učenje i druženje. Zahvalni smo za ovu šansu koju smo dobili da se uključujemo kroz volontiranje s ciljem razvoja izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja i društveno-humanističkog djelovanja. U ova dva mjeseca volontiralo je dvadesetak učenika naše škole, dok pedesetak učenika strpljivo čeka na svoj red i dan volontiranja. Mnogi smo zadovoljni i sretni smo što možemo pomagati.





XIII. Održana edukativna radionica “Financijska pismenost – moja sigurnost” u sklopu projekta “Volontiraj i ti!”

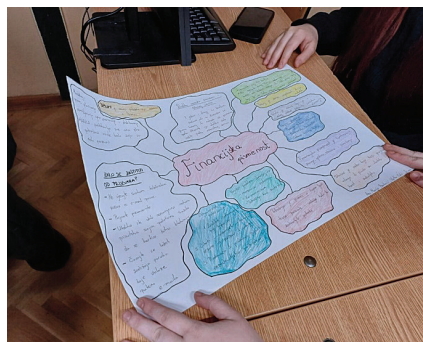
8. travnja 2025. u sklopu projekta “Volontiraj i ti!”, čiji je nositelj Udruga “Otvoreno srce” u partnerstvu sa Srednjom školom Isidora Kršnjavoga Našice, učenici 2. ugo i 3. ugo sudjelovali su u edukativnoj radionici na temu “Financijska pismenost – moja sigurnost”.

Radionicu je osmislila i vodila profesorica Danijela Puhanić, s ciljem dodatnog upoznavanja učenika s pojmovima iz područja financijske pismenosti koji će omogućiti osnaživanje učenika za donošenje odluka, prihvaćanje odgovornosti u upravljanju novcem te utjecati na sigurno donošenje odluka i upravljanje vlastitim financijama.

U radu su korišteni materijali Hrvatske agencije za nadzor financijskih usluga i Instituta za financijsku pismenost Štedopis. Nakon pregleda i proučavanja sadržaja, učenici su, radom u grupama, prema uputama profesorice, izrađivali plakate s temama iz područja financijske pismenosti – tekući račun, debitne i kreditne kartice, krediti, štednja, potrošnja, potrebe i želje, ispunjavanje naloga za plaćanje, mjesečno praćenje troškova i izrada osobnog proračuna.

Na kraju radionice, učenici su provjerili svoje znanje putem tri tematska Kahoot kviza.

Novostečena znanja i nastale materijale, učenici će primijeniti u svakodnevnom životu, provoditi vršnjačko poučavanje učenika prvih razreda ugostiteljske struke, razmjenjivati informacije s vršnjacima, obitelji i prijateljima te doprinijeti povećanju razine financijske pismenosti.





9. travnja 2025.

XIV. Stručni izlet učenika/volontera u Centar za nestalu i zlostavljaju djeću u Osijek-Višnjevac

U sklopu projekta “Volontiraj i ti!” dana 9. travnja 2025. članovi školskog volonterskog kluba, odnosno, učenici 3. EK i 3. b OG s profesorima Anđelkom Cvijetovićem, Zlatkom Kovačem i Sanjom Kurucić, posjetili su Centar za nestalu i zlostavljaju djeću Osijek, odnosno, kako Osječani kažu “Legosi u centru” sa sjedištem u Višnjevcu.

Dočekala nas je Marijana Hinek, psihologinja i zaposlenica centra koja je naše volontere upoznala s ciljevima i ulogom centra te aktivnostima i sadržajima koje svakodnevno provode. Nakon uvodnog predavanja, obišli smo prostorije uz “stručno vodstvo” korisnika centra, odnosno osnovnoškolaca koji koriste mjeru poludnevnog boravka. Usluga poludnevnog boravka obuhvaća: psihosocijalnu podršku (individualni i grupni savjetodavni rad s djecom i njihovim obiteljima), razvijanje radnih navika, samostalnosti i poticanje na brigu o zdravlju, radionice socijalnih i komunikacijskih vještina, pomoć i podršku u obrazovanju, suradnju s roditeljima, nastavnim i stručnim osobljem te relevantnim institucijama, organiziranje izvannastavnih aktivnosti radi kvalitetnog provođenja slobodnog vremena (kreativne, sportske, informatičke radionice te druge zabavne aktivnosti).

Na kraju našeg jednostavnog izleta posjetili smo i nezaobilazni McDonald’s, kao se ne bismo gladni vratili kući.

Zahvalni smo na još jednom edukativnom sadržaju za učenike volontere u sklopu našeg projekta “Volontiraj i ti!”



XV. 24. travnja 2025. U potrazi za srećom

Danas je u našoj Srednjoj školi kolegica Sanja Olbina Borić održala interaktivno predavanje za učenike i volontere s treće godine gimnazije s temom “U potrazi za srećom”.

Bilo je to IX. u nizu stručno predavanje-radionica u okviru projekta “Volontiraj i ti!” kao dio izvaninstitucionalnog pro-

grama, koje je podržalo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih.

Kroz različite asocijacije što je sreća, osvijestili smo si da sreća nije u stvarima, nego u ljudima. Svatko je sam kovač svoje sreće. I slične misli.

Kroz povijest su ljudi različito gledali na to što je i tko je zaslužan za sreću. U antici je to bila sudbina, u srednjem vijeku Božja volja, u prosvjetiteljstvu razum i iskustvo, a danas znamo da je relevantan čimbenik i vanjski faktor i osobna odgovornost. Asocirali smo se kako mozak proizvodi sreću. U promišljanju o materijalnim stvarima i novcu, zaključili smo da su stabilnost i ispunjenost važniji od same visine prihoda.

Upoznali smo tzv. hedonističku traku, koja poručuje: juriš, stigneš i opet nisi sretan! Brzo se navikavamo na dobre stvari, stalno se uspoređujemo s drugima, što smanjuje našu sreću.

Najveći pad empatije dogodio se nakon 2000. godine, paralelno s usponom digitalne tehnologije. Prema istraživanju Sveučilišta u Michiganu empatija je među studentima pala za 40 posto.

Saznajemo da baš aktivnost volontiranja je dobro djelo koje nam vraća sreću. Ljudi koji volontiranju barem jednom mjesečno imaju 30 posto veći osjećaj zadovoljstva životom. Efekt "Helper's High" poručuje da pomaganje drugima aktivira moždane centre za nagradu.

Dugotrajno volontiranje povezano je s nižim rizikom od depresije i većom emocionalnom stabilnošću.

I kao zanimljivost da su na vrhu liste naj sretnijih zemalja Danska, Finska i Island. Razlozi su jaka socijalna sigurnost i povjerenje u institucije, Ravnoteža između posla i privatnog života, visok osjećaj zajedništva i socijalna podrška, te sklad s prirodom i aktivnim načinom života, dakle češći boravak u prirodi, čisto okruženje i tjelovježba.

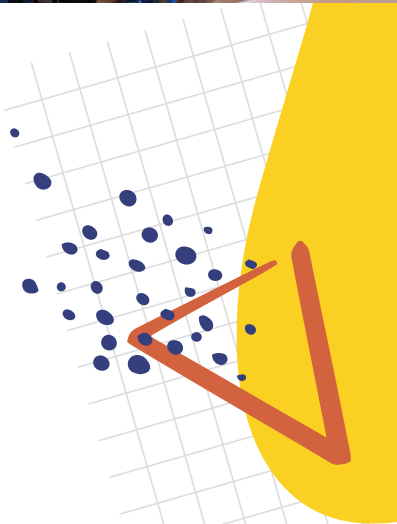
Zaključujemo da sreća nije ciljna crta, nego način kako trčiš kroz život.

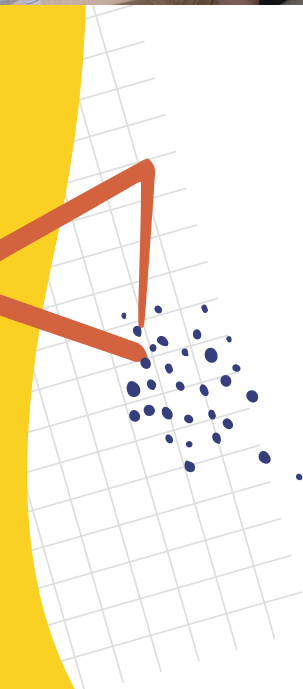
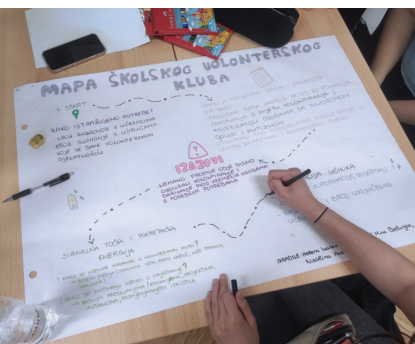
Zahvalni smo profesorici Sanji na jako dobrom i edukativnom predavanju i podršci koju nam je uputila. I na kraju smo darivali najaktivnije suradnike majicama "Volontiraj i ti!"

Zahvalni smo!

XVI. 29. travnja 2025. Školski volonterski KOMPAS, Osijek - Našice

Bijasmo danas u trosatnom divnom zajedništvu s mladim ljudstvom volontera trećih razreda gimnazije, članovima Mladež Crvenog Križa Našice, voditeljicom Tatjana Bela





Udruga Slijepih Našice, Ivana Varkonji voditeljica udruge “Farmica”, te našim gošćama voditeljicama volonterske radionice Jelenom Kamenko i Mirta Kovačević voditeljice Volonterskog centra D/Kolektiv – organizacija za društveni razvoj Osijek!

Radionica je Započela predstavljanjem svih sudionika te svjedočenjem iskustava u svijetu volontiranja. Pod imenom ŠKOLSKI VOLONTERSKI KOMPAS radionica je imala za cilj prikupiti nove ideje i prijedloge sudionika za unaprjeđenje pokretanja i kvalitetnog djelovanja školskih volonterskih klubova, pa tako i našeg ŠVK “Otvoreno srce”, Našice.

Danas je bila jedna od šest radionica diljem Slavonije baš u Našicama u našoj Srednjoj školi.

Saznali smo da je Youthpass europski instrument za praćenje i dokumentiranje ishoda učenja koji su stečeni u projektima Erasmus+ Youth i Europskih snaga solidarnosti.

Ovakva potvrda dokazuje da smo postigli kompetencije višjejezičnosti, kompetencije osobnog, socijalnog i učenja kako učiti, građanske kompetencije, poduzetničke, digitalne, komunikacijske kompetencije, kulturološke osviještenosti i izražavanja, matematičke, tehnološke i inženjerske kompetencije.

Uvidjeli smo koliko je interesantno područje volonterstva i važnost u odgoju i obrazovanju djece i mladih.

Školsko volontiranje predstavlja koncept u kojem škole promoviraju vrijednosti volonterstva, potiču učenike na volontiranje, posebno darivanje svojeg vremena i znanja bližnjima koji su u teškoj životnoj situaciji ili imaju određene poteškoće kako fizičke tako i mentalne.



Zato smo danas i mi predstavili naš ovogodišnji volonterski projekt pod naslovom “Volontiraj i ti!” koji se sastoji od dvadesetak edukacija i dnevno volontiranje po tri volontera u Centru za nestalu i zlostavljenu u Našicama, te edukativna stručna putovanja u udruge koje skrbe u poludnevnom ili dnevnom boravku u Osijeku, Vukovaru i Varaždinu. napravili smo i našu Mapu školskog volonterskog kluba što možete vidjeti u prilogu na fotografiji. Volonteri su predano radili i u svojim ekspezeima prezentirali elokventnost i upućenost u program rada i pokretačku energiju našeg djelovanja. Zahvalni smo!

29. travnja 2025.



XVII. “MREŽA NOTA I OBLIKA” voditelja Ivana Hajeka

9. svibnja 2025. na Dan otvorenih vrata Srednja škola Isidora Kršnjavoga Našice ostvarili smo dvije radionice kao sastavne edukacije u projektu “Volontiraj i ti!” Jutarnja “MREŽA NOTA I OBLIKA” ostvarena je pod vodstvom kolege Ivana Hajeka, prof. posvećena je svim gostima na Danu otvorenih vrata, a posebno dragi gosti bijahu nam prijatelji iz Udruga “Jaglac” Orahovica iz Orahovice.

Kreativna radionica gdje su svi dionici mogli okušati svoje vještine s glinom imala je glavni motiv violinski ključ i note.

U dvosatnom druženju stvorilo se pregršt zanimljivih ideja. Posebno zahvaljujem volonterima radionice i onima koji su bili vodiči gostima po školi.





Edukativna, interaktivna,
inkluzivna radionica
"Mreža dobrih ritmova"

XVIII. MREŽA DOBRIH RITMOVA

U okviru tjedna Festivala znanosti i Dana otvorenih vrata Srednje škole Isidora Kršnjavoga ostvarena je edukativna interaktivna inkluzivna radionica "Mreža dobrih ritmova". Radionica je održana u sportskoj dvorani škole, a voditelj bubnarske radionice bijaše Branko Trajkov – Trak, dugogodišnji je bubnar skupine "Zabranjeno pušenje".

Naučili smo prepoznati osnovne životne ritmove, a to je rad našeg srca i naše disanje, kreiranje osobnog ritma i sinkroniziranje sa cijelom grupom od sedamdeset sudionika te sviranje bubnjeva. Radionicu su organizirali prof. Zlatko Kovač i prof. Anđelko Cvijetović i naša udruga "Otvoreno srce" kao dio projekta "Volontiraj i ti!".

U radionici, predviđenoj za sedamdeset sudionika sudjelovali su učenici 1. a prirodoslovno-matematičke gimnazije i 3. razreda prirodoslovno-matematičke gimnazije, po nekoliko naših volontera iz drugih i trećih razreda, posebni gosti korisnici poludnevnog boravka udruge "Jaglac" iz Orahovice. Također u ovoj radionici na Danu otvorenih vrata pridružio nam se i ravnatelj Željko Filjak te ugledni gost gradonačelnik Krešimir Kašuba.



XIX. VRIJEME DOBRIH MOGUĆNOSTI, 12. svibnja 2025.

Darko Ćorković, kolega je koji je svojim ogromnim iskustvom i kao član udruge “Otvoreno srce” našim volonterima održao edukativno predavanje na temu Vrijeme dobrih mogućnosti. Konkretno smo porazgovarali tko je između nas uključen u društveno aktivne udruge. Nekoliko nas volontira u Crvenom križu, i volontiramo kao članovi udruge “Otvoreno srce” u Centru za nestalu i zlostavljanu djecu. Upravo na tom tragu doznajemo kako su neuredni odnosi u obitelji izvor krivih putova kao upoznavanje svijeta kockanja, kladenja, alkohola, sklapanja sumnjivih prijateljstava s nepoznatim osobama putem društvenih mreža koje nam naizgled pružaju podršku i interes za nas. Često nam naši roditelji i stariji daju mogućnost sjesti u automobil i voziti ga, a nemamo još vozački ispit. Zbog različitih permisivnih situacija dogode se prometne nesreće s teškim posljedicama.

Svatko je od nas pokušao domisliti neku od situacija, za koje smo čuli, koje su prouzročile osobne ili obiteljske nevolje kao što su upadanje u svijet droge, alkohola, potom depresije, depriacije, raspada obitelji do rastave braka.

Zaključujemo da empatijom za svoje bližnje i brigom za sebe kroz dobro organiziran ritam svakodnevice preveniramo različite teške situacije. Djelovanje u volonterskom klubu, Crvenom križu, dobrovoljnim vatrogasnim društvima, glazbenim i sportskim klubovima doprinosi našoj boljoj kvaliteti življenja, a time i zajednice.





Socijalno poduzetništvo – izrada suvenirskih sapuna

XX. Radionica izrade mirisnih sapuna

13. svibnja 2025. smo ostvarili četvrtu radionicu projekta “Volontiraj i ti!” Udruge “Otvoreno srce” u Srednjoj školi.

Tema je Socijalno poduzetništvo – izrada suvenirskih sapuna. Za volontere i učenike 1. b razreda prirodoslovno-matematičke gimnazije te 3. razred opće i jezične gimnazije radionicu je pripremio i koordinirao Smiljan Jović predsjednik udruge za osobe s autizmom “Plavo srce” iz Varaždina.

Uvodno smo saznali o autizmu kao biološki razvojni poremećaj mozga. Zbog prirode nastanka i manifestacije, autizam je vrlo složeni poremećaj. Glavne karakteristike autizma su slaba ili nikakva socijalna interakcija i komunikacija, ograničeni i ponavljajući obrasci ponašanja. Upoznati smo s načinom rada same udruge te njihovim poduzetništvom u koje su potpuno uključeni njihovi članovi i to im je glavni izvor financiranja. Godišnje ostvaruju za obitelji svojih članova tjedno ljetovanje na moru uz potporu ljudi koji prepoznaju njihov rad i način življenja.

U dijelu radionice, pripremali smo vosak, mirisna prirodna ulja te nijansirali boje za izlivanje vrućeg voska u kalupe. Nakon pola sata već smo mogli vidjeti konačan izgled sapuna koji ima svoju ukrasnu kutijicu. Uz različite oblike suvenirskih sapuna doznali smo kako ih veći broj tvrtki i gradova naručuje upravo od udruge “Plavo srce” i tako im daju podršku za njihovo djelovanje. Na samom kraju gospodin Smiljan je sve sudionike darivao sa zgotovljenim suvenirskim sapunom.



XXI. Predavanje maturantima i volonterima o računovodstvu za udruge knjigovodstvenog servisa “Pavlus” d.o.o.

U prostorima Gradske vijećnice grada Našica 16. svibnja 2025. realizirali smo predavanje za učenike i volontere iz drugog razreda opće i četvrtog razreda prirodoslovno matematičke gimnazije s temom “Vođenje knjigovodstvenih dokumenata”.

nata za udruge”, koje su nam prezentirali Iva Pavlus Papučić i Antun Papučić. Saznali smo kako se obračunavaju plaće radnicima u tvrtkama, što podrazumijeva dodatak na naslovu tvrtke d.o.o. Što je bruto dohodak, a što neto. Upoznati smo s ulogom računovodstvenog i knjigovodstvenog segmenta. Tko je obavezan plaćati porez, a tko ima oslobođenje i pod kojim uvjetima. Što implicira izraz neprofitna udruga. Prošli smo uredima grada Našice.

Našoj radionici pridružio se i jedan od prvih volontera u udruzi “Otvoreno srce” Mislav Ciboci, koji je podijelio sudionicima brošure o zavičajnim vrijednostima prirodnih ljepota Slavonije i Baranje te svjedočio o svojem volonterskom putu u udruzi i uključenosti u građanske inicijative na području sporta u projektu “Ne dokolici, da sportu!” i asistiranju osobama sa sindromom Down u projektima “Zajedno u zajednici”.



16. svibnja 2025.

II. dio zbivanja projekta “Volontiraj i ti!” prema izvješću za Ministarstvo znanosti obrazovanja i mladih

XXII. 23. svibnja 2025. Danas su volonteri “Otvorenog srca” bili u Vukovaru. Posjetili smo:

Golubica Uzosio, Vukovarski vodotoranj i Memorijalni dio ratne bolnice!

U Golubici smo boravili u radnim i sportskim prostorima susreli se s njihovim korisnicima. Tomislav Dubravčić duša Golubice, uveo nas je u svijet rada, organizacije, brige i kvalitete življenja njihovih stručnjaka i samih korisnika poludnevnog, dnevnog boravka kao i s organiziranim boravkom.

Imali smo prigodu vježbati s domaćinima kao i izmjeriti svoje tjelesne predispozicije.



23. svibnja 2025.

Zahvalni smo na zajedništvu i gostoprimstvu! Neka se ponovi!

Nakon gotovo dvosatnog druženja uputili smo se do simbola Vukovara i Hrvatske, simbola stradanja, muke i otpora srpskom agresoru, prošli smo vukovarskim Vodotornjem... evo-cirao sam svoje ratne memorije.

U trećoj destinaciji uz stručno vodstvo vidjeli smo kako je ratna vukovarska bolnica izgledala prije devedesetih i neposredno u ratu i zadnjim satima obrane. Šokantni i upečatljivi zastrašujući prizori patnje i stradanja u nečovječnim uvjetima kako novorođenih beba, žena, starih, ranjenika i srpske i hrvatske nacionalnosti. Ne ponovilo se nigdje i nikad.



XXIII. Radionica “Dodji i upoznaj se s nama!” ostvorena u udruzi “Jaglac” Orahovica, 6. lipnja 2025.

Danas smo posjetili udrugu “Jaglac” u Orahovici. Baš na dan otvorenih vrata udruga kao članovi školskog volonterskog kluba i udruge “OTVORENO SRCE” sudjelovali smo u interaktivnim radionicama koje je vodila Lidija Stojković, jedna od voditeljica udruge “Jaglac”. S nekolicinom naših volonterki upoznali smo se s korisnicima poludnevnog boravka udruge. Predstavili su nam samo neke od aktivnosti koje ostvaruju. Društveno poduzetništvo što razvijaju kroz krojačku radionicu, izradu drvenih suvenira, mirisnih vrećica lavande, prigodni jastuci, novčanici, torbe, pregače, rad u kuhinji, uređivanje vrta itd.

Gospođa Stojković nam je pojasnila kako su “Jaglaci” organizirani u radu s njihovim korisnicima kroz poludnevni i dnevni boravak. Predstavili su nam samo neke od aktivnosti koje ostvaruju.

Ova suradnja ostvarila se u sklopu projekta “Volontiraj i ti!”, koji podržava Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, a posebna je važnost ovakvih susreta za poticanje inkluzije, razvijanje empatije među mladima i jačanje suradnje između škola i organizacija civilnog društva.



Organizatori susreta:
Zlatko Kovač i
Anđelko Cvijetović

XXIV. 9. lipnja 2025. U okviru tjedna Udruga i projekta “Volontiraj i ti!” udruge “Otvoreno srce”, što se ostvaruje podrškom Ministarstva znanosti obrazovanja i mladih našim je volonterima gostovala **Udruga učenika, mladih i učenika s teškoćama “Prijateljstvo” - Feričanci koju vodi kolega Alen Dado**. Danas su nas Alen i kolegica Ana Derner u našoj Srednjoj školi animirali i potaknuli na djelovanje u zajednici sa željom da pomognemo našim bližnjima posebno osobama s intelektualnim teškoćama. Udruga “Prijateljstvo” djeluje od 2016. godine. Dobitnica je volonterskih nagrada i priznanja. Kroz razne aktivnosti okupljaju velik broj sudionika i na taj način pozitivno djeluju u lokalnoj zajednici. Jedna su od rijetkih Udruga koja provodi aktivnosti sa djecom i mladima s teškoćama. Djeluju na području sporta, posebno njeguju biciklizam i trčanje te u lokalnoj zajednici u brojnim društvenim akcijama.





10. lipnja 2025.

XXV. 10. lipnja 2025. s Antoniom Lukačevićem članom i zaposlenikom udruge “Jaglac”, Orahovica imali smo prilike razgovarati o pozivu i zadatcima asistenta osobama s posebnim potrebama.

Antonio nam je govorio o svojim iskustvima radeći i asistirajući osobama s Down sindromom, a sada s autizmom. Predstavio nam je neke od aktivnosti koje dnevno ostvaruje sa svojim korisnicima te dao naglasak na uključivanje i socijalizaciju u udruzi i lokalnoj zajednici. Toliko smo se zainteresirali danas da smo postavljali brojna pitanja. Zanimalo nas je kako se odlučio za asistenta, kada se uključio u rad udruge “Jaglac”, kako ga doživljavaju obitelji i skrbnici osoba s kojima se druži četiri sata, je li asistiranje izaziva ponekad frustraciju zbog različitih i nepredviđenih odnosa, kako doživljava budućnost svojih korisnika, je li za pojedinca bolje život u obitelji ili ako postoji mogućnost stambene zajednice, koliko je sustav organiziran za osobe s intelektualnim teškoćama i kakve su procedure oko smještaja pojedine osobe u udruge koje imaju sustav stambene zajednice kao što je to UZOSIO Golubica u Vukovaru. S ovim interaktivnim predavanjem iscpili smo edukacije projekta “Volontiraj i ti!”



XXVI. 3. lipnja, u okviru projekta “Volontiraj i ti!” naš je kolega Stanislav Vinković uveo učenike, usmjerena pomoćni kuhar-slastičar, u posebno skrojenu, zanimljivu i kreativnu radionicu izrade kolača. Recept za sada ostaje mala tajna do Završne konferencije projekta koncem kolovoza na kojoj ćemo se i zasladići.



XXVII. Rekreacijom, na dnevnoj bazi, do zdravlja!

Danas je naš student kineziologije i član udruge Augustin Cvijetović realizirao sa studentskim dijelom članstva sportsku radionicu: Dnevnom rekreacijom do zdravlja! Ovakva iskustva su vjetar u leđa fizičkoj pokretljivosti i inspiracija u kreiranju budućih volonterskih interakcija. Radionica je 27. po redu u projektu "Volontiraj i ti!" Također smo okončali i volontiranje u Centru za nestalu i zlostavljanu djecu u Našicama. Četrdesetak angažiranih učenika/volontera ostvarilo je preko 250 sati suradnje i darivanja svojeg vremena i znanja korisnicima Centra (CNZD). Zahvaljujemo voditeljici Centra kolegici Sari Žaček za stručno i pedagoško usmjeravanje kako naših volontera tako i za njezin predani rad s njihovim korisnicima. Zahvalni smo našem resornom Ministarstvu za potporu projektu! Gaudeamus!



XXVIII. Umjetnost duše: Mladi Našičani ukazali na važnost mentalnog zdravlja

U Našicama je jedna aktivnost mladih poslala snažnu poruku – umjetnost može biti alat za promjenu, a mladi – pokretači te promjene.



U okviru projekta Pokreni s(v)e!, mladi iz Našice su tijekom veljače ove godine organizirali – “Umjetnost duše” – koji je u toj zajednici poslao zaista važnu poruku. U prostoru velike dvorane Srednje škole Isidora Kršnjavoga Našice, kroz zabavni program i iskrene razgovore, otvorili su teme koje se rijetko spominju na glas: mentalno zdravlje, pritisci, emocije, ali i unutarnja snaga, povezanost i zajedništvo.

Mladi su ovim događajem pokazali da mentalno zdravlje nije tabu. Kroz umjetnost – glazbu, i osobne priče – progovorili su o onome što ih muči, raduje i pokreće. Poslali su društveno važnu poruku: biti ranjiv ne znači biti slab, a tražiti pomoć znak je hrabrosti. U realizaciji aktivnosti sudjelovali su srednjoškolci i studentice koje su članice Gradskog društva Crvenog križa Našice. Podršku su im dali ravnatelj, profesori i psihologinja srednje škole u Našicama, Savjet mladih Grada Našica i udruga “Otvoreno srce”. Ideja je došla od mladih – oni su osmislili format i sadržaj, okupili ljude i proveli samu aktivnost. Posebnu važnost imalo je to što su im “odrasli” pružili podršku, u dijalogu, kao suradnici. Povratna informacija mladih je bila da žele više ovakvih aktivnosti pa vjerujemo da je “Umjetnost duše” bila ideja za početak nečeg dugoročnijeg. I poslana je jasna poruka, mentalno zdravlje mladih mora biti prioritet, a za to su potrebni i prostor i podrška.

A pored ovog online predstavljanja podijelit će svoje iskustvo s vršnjacima u školi i udruzi. Bit će to prilika za nove razgovore, nove ideje i možda – nove aktivnosti.

Tim5 za Našice čine: Petra Živković, Korana Medić, Sara Slivka, Dunja Golub i Lea Boškić.

 Centar za nestalu i zlostavljano djecu •••
39 min

👍 Više od 250 sati dobrote. Srednjoškolci iz Našice koji su odlučili pokloniti svoje vrijeme – zaslužuju svaku pohvalu.

Od ožujka do lipnja, naši volonteri pokazali su koliko znači biti tu za druge. Bez glamura. Bez kamera. Samo srce, osmijeh i iskrena želja da pomognu.

Ovo je naše veliko hvala – vama koji mijenjate svijet, sat po sat. ❤️

Više informacija pronađite na našoj web stranici!



XXIX. Na kraju nastavne godine i projekta “Volontiraj i ti!” zahvaljujemo za uzoritu suradnju partnerima Srednja škola Isidora Kršnjavoga i Centar za nestalu i zlostavljano djecu Našice-Osijek i učenicima/volonterima okupljenima u ŠVK i udruhu “Otvoreno srce”. Također, hvala Udruga “Jaglac” Orahovica, Udruga “Plavo srce” Varaždin, udruga “Priateljstvo” Feričanci i Golubica Uzasio Vukovar, D/Kolektiv - organizacija za društveni razvoj Osijek, gradu Našice i Ministarstvu znanosti, obrazovanja i mladih kao pokroviteljima! Hvala našim lokalnim medijima koji nas uvijek prate Radio Našice i Našice Tv! Još nam ostaju dva stručna putovanja i završna konferencija što ćemo organizirati u kolo-vozu. Zahvalni smo vam!

Na kraju svih ostvarenih predavanja, radionica, posjeta, stručnih putovanja zabilježio je Radio Našice:

Ukupno ostvarenih sati u edukacijama i radionicama za volontere je 970 i volontiranje u CNZD 260 sati. 1230 sati.

XXX. prijavili smo se s aktivnosti br. XXII posjet UZOSIO Golubici Vukovar, i periodom volontiranja u Centru za nestalu i zlostavljano djecu i tako dali svoj doprinos u tjednu “ Hrvatska volontira 2025.”

Naše aktivnosti pratili su sljedeći mediji; Radio Našice, Našice Tv, Srednja škola Isidora Kršnjavoga, adrese naših suradnika predavača na društvenim mrežama gdje su aktivni, mi na stranici udruge “Otvoreno srce” na Facebooku, vijesti smo slali u Školske novine i Glas Slavonije.

U Našicama, 20. lipnja 2025.
Andelko Cvijetović i Zlatko Kovač





VOLONTIRAJ I TI!

Projekt se ostvaruje
podrškom Ministarstva znanosti,
obrazovanja i mladih



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih

NEK' SU ŠANSE JEDAN PREMA STO, USPJETI MORAMO OSJEĆAM TO!

Težnja projekta je uključivanje mladih, posebno srednjoškola u svijet volontiranja s posebnim naglaskom na usmjerenost volontiranja i asistiranje osobama sa sindromom Down.

U ovih trinaest godina ostvarili smo preko 24 tisuće sati volontiranja. Kroz Školski volonterski klub i udrugu prošlo je, kroz manje interakcije i povremena uključivanja, preko 550 učenika, a 54 ih je ostvarilo cjelogodišnji program koji se okonča Integracijskim volonterskim kampom u Down sindrom centru u Puli gdje svaki sudionik dobije Potvrdu da je prošao sve relevantne korake i time postao asistent osobama sa sindromom Down, naravno za naše potrebe. Uz to im se u volontersku knjižicu zabilježe radionice, edukacije i volonterski sati, koji im znaju biti enormno vrijedni u daljnjem razvoju svojih humanih intencija na studiju i dalje u životu. Uspješno smo završili projekt Građanin "Ne doko-lici, da sportu!" kojim se unaprijedila sportska kultura naše škole i grada, a poslužio je i kao snaga da možemo razvijati put prema Centru za rehabilitaciju osoba s invaliditetom kroz poludnevni boravak i djelovanje volontera. Projekt uređenja školskog sportskog igrališta trajao je pet godina, vrijedan dva milijuna i dvadeset tisuća kuna.

Sada djelujemo samo na senzibilizaciji lokalne zajednice i sugrađana da se uvidi vrijedna ideja - potreba sugrađana za Centrom za poludnevni boravak osoba s invaliditetom i usmjereno volontiranje. Tako bi napokon naši sugrađani s invaliditetom imali svoje trajno mjesto za suradnju, inkluziju i socijalizaciju, a naši učenici volonteri bi napokon dolazili u svoj prostor na praktični segment volontiranja.

Srednja škola Isidora Kršnjavoga Našice
ŠVK i Udruga "Otvoreno srce" Našice

Projekt: "VOLONTIRAJ I TI!"